

# Sociale Amsterdamse Sport- en Bewegeweek

20-29 september 2024

**Post 1: BEELD groepsfoto. Datum: Maandag 2 september 9:00**



**Doe mee aan de Amsterdamse Sport- en Bewegeweek!** Van 20 tot en met 29 september kan iedere Amsterdammer **gratis** sport- en beweegaanbod in de buurt uitproberen. Een leuke manier om meer te bewegen, óf een nieuwe sport uit te proberen! Want sport en bewegen geven je een BOOST! ✨

Welke activiteit ga jij uitproberen? Check het gratis aanbod op [www.sportenbeweegweek.amsterdam](http://www.sportenbeweegweek.amsterdam) (link in bio). De sport- en beweegweek is een initiatief van Amsterdam Vitaal & Gezond en de Gemeente Amsterdam.

#ASBW #Sportenbeweegweek #Geeftjeeenboost #Amsterdam

**Post 2: BEELD 2 of 3. Datum: Maandag 9 september 9:00**



**Gratis sport én beweegactiviteiten tijdens de Amsterdamse Sport- en Bewegeweek!** Wandelen, yoga, kickboksen of dansen? Tijdens de Amsterdamse Sport- en Bewegeweek is er voor ieder wat wils! Bekijk het aanbod en doe gratis mee aan een van de activiteiten. Misschien vind jij wel een nieuwe hobby of lievelingssport!

✨ Welke activiteit ga jij uitproberen? Check het gratis aanbod op [www.sportenbeweegweek.amsterdam](http://www.sportenbeweegweek.amsterdam) (link in bio). De sport- en beweegweek is een initiatief van Amsterdam Vitaal & Gezond en de Gemeente Amsterdam.

#ASBW #Sportenbeweegweek #Geeftjeeenboost #Amsterdam

### Post 3: BEELD 4 of 5. Datum: Maandag 16 september 9:00



**De Amsterdamse Sport- en Bewegeweek is er voor iedere Amsterdammer!** Heb jij een aanpassing nodig bij een bepaalde sport? Wil jij juist op topsportniveau uitgedaagd worden? Of liever vanwege je leeftijd of gezondheid alles wat rustiger aan?

De Amsterdamse Sport- en Bewegeweek is er voor iedereen. Je staat versteld wat er allemaal kan! Bekijk het aanbod en kom gerust een keer kijken bij een van de activiteiten.

🌟 Welke activiteit ga jij uitproberen? Check het gratis aanbod op [www.sportenbeweegweek.amsterdam](http://www.sportenbeweegweek.amsterdam) (link in bio). De sport- en beweegweek is een initiatief van Amsterdam Vitaal & Gezond en de Gemeente Amsterdam.

#ASBW #Sportenbeweegweek #Geeftjeeenboost #Amsterdam

### Post 4: BEELD 5. Datum: Vrijdag 20 september 9:00



**De Amsterdamse Sport- en Bewegeweek is begonnen!** Wandelen, yoga, kickboksen of dansen? Tijdens de Amsterdamse Sport- en Bewegeweek is er voor ieder wat wils! Bekijk het aanbod en doe gratis mee aan een van de activiteiten. Misschien vind jij wel een nieuwe hobby of lievelingssport! Ervaar de BOOST 🌟 van sport en bewegen.

Welke activiteit ga jij uitproberen? Check het gratis aanbod op [www.sportenbeweegweek.amsterdam](http://www.sportenbeweegweek.amsterdam) (link in bio). De sport- en beweegweek is een initiatief van Amsterdam Vitaal & Gezond en de Gemeente Amsterdam.

#ASBW #Sportenbeweegweek #Geeftjeeenboost #Amsterdam